

UMCGroningen  
t.a.v. bestuur en medewerkers van het UMCG  
Hanzeplein 1  
9713 GZ Groningen

Betreft: Complimenten en verzoek  
6 juni 2024

Geachte heer, mevrouw,

Anderhalf jaar geleden kreeg mijn man Leo de diagnose maagkanker. De wereld stond stil en daarmee ons leven. Een poos in elk geval.

Gelukkig reageerden zowel de huisarts als het UMCG vlot: binnen twee weken konden we terecht bij een arts en startte het traject. Gesprekken, onderzoeken, kijkoperatie, diëtisten, de Stee, chemokuren, een maagoperatie, het bericht dat er Goddank geen uitzaaiingen zijn. Wat kwam er onnoemelijk veel op ons af! Daarbij voelden we steeds de betrokkenheid van de medewerkers van uw ziekenhuis, het UMCG. Wonderlijk hoe, in feite, onbekenden je een gevoel van vertrouwen en veiligheid kunnen geven. De mens zien achter de patiënt, dat doen jullie en dat is hartverwarmend. We vinden het prachtig hoe jullie dat doen met elkaar, onze welgemeende dank en complimenten daarvoor.

Maar wat een groot contrast met dat ene punt waar we niet blij mee waren: de maaltijden. Leo lag in het ziekenhuis, vanwege kanker aan een spijsverteringsorgaan. Na de operatie had hij geen maag meer. Maar de aangeboden maaltijden hielden daar op geen enkele manier rekening mee. Leo heeft daarom alleen wat bakjes kwark gegeten en af en toe -van huis meegebrachte- kippensoep. Wat een teleurstelling. Hij had zo gehoopt aan te kunnen sterken met lekker en gezond eten, voeding die hem bekomt, maaltijden die hij kan verteren. Ook de snacks op de serveerwagen -en de apparaten met junkfood op de gang- deden ons de wenkbrauwen fronsen: koeken, chocoladerepen, cake, chips. In welk opzicht draagt dat bij aan het herstel van zieke mensen? Hoort dit thuis in een ziekenhuis?

Het is inmiddels algemeen bekend dat voeding (net als andere leefstijlfactoren) van invloed is op iemands gezondheid en herstel. We kunnen ons voorstellen dat het aanbieden van volwaardige, verse voeding met vezels, eiwitten en goede vetten aan zieke mensen een uitdaging is. 'We willen niet betuttelen, en het is ieders eigen keuze', is het argument dat we vaak horen in een gesprek hierover. Ik denk: als het ziekenhuis hier geen standpunt over inneemt, wie dan wel? Is het niet de hoogste tijd voor een protocol 'gezonde voeding' in het ziekenhuis?

Het was geweldig dat we in overleg met de diëtisten de biologische suikervrije sonde- en drinkvoeding op de kaart hebben gezet. Inhoudelijk waren de gesprekken echter met name gericht op de kwantiteit van voeding, en weinig over de kwaliteit van voeding. Het zou een enorme winst zijn wanneer patiënten voedings- en leefstijltips mee zouden krijgen naar huis. En al helemaal als het een ziekte van een spijsverteringsorgaan betreft. Gaat u de uitdaging aan? Wij zouden graag als patiënten hierin meedenken. Bijvoorbeeld met de volgende slogan: 'Van mond tot kont, in het UMCG eten we gezond.' Wat mensen thuis

eten, moeten ze zelf weten, maar het ziekenhuis hoort een plek te zijn waar als vanzelfsprekend alleen maar gezonde voeding aangeboden wordt.

Nogmaals; we spreken onze waardering uit voor de zorg, waar wij nog elke dag met dankbaarheid op terugkijken. Maar meer aandacht voor de kwaliteit van voeding zou in die zorg een enorme verbetering kunnen zijn. Deze brief is bedoeld als een aanmoediging en we hopen dat u dit ook zo opvat.

Met een hartelijke groet,  
Leo Boon en Harmien Haan